

A V V E N T O - N A T A L E 2 0 2 1

# La famiglia: una culla d'amore



**AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA**  
DIOCESI DI ROMA



ADULTI  
AC  
ROMA



## INTRODUZIONE

**Il presente sussidio** è una proposta di preghiera e attività per la famiglia, con un breve momento da vivere ogni domenica d'Avvento per attendere il Natale e prepararsi ad accogliere Gesù nella propria casa, nella propria chiesa domestica, come fosse la culla in cui la mamma Maria e il papà Giuseppe lo deposero quando nacque.

**La proposta è ispirata** al “Rosario in famiglia”, un e-book estraibile dal sito dedicato all’“Anno della famiglia *Amoris Laetitia*” all’indirizzo seguente: <http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/amoris-laetitia/iniziative-e-risorse/rosario-per-la-famiglia.html>

**Ogni momento è costruito** intorno a un mistero della gioia, con citazioni dall’esortazione apostolica *Amoris laetitia* di Papa Francesco, una breve meditazione e un’attività da fare in famiglia, per preparare la nostra “Famiglia-culla” ad accogliere Gesù, curando la dimensione del racconto, della riflessione insieme, del segno simbolico.

**Per quanto riguarda le preghiere** che chiudono ogni momento, quella del primo momento è la preghiera ufficiale per l’incontro mondiale delle famiglie che si terrà a Roma nel giugno 2022; le successive sono tratte dal sussidio *Pregare in casa*, a cura dell’Azione Cattolica Italiana, Diocesi di Roma, che può essere richiesto indirizzando una mail alla segreteria diocesana di Azione Cattolica, [segreteria@acroma.it](mailto:segreteria@acroma.it), o telefonando allo 06 6786947.

**Buon cammino di Avvento** dall’Area Famiglia e Vita e da tutto il settore Adulti dell’Azione Cattolica diocesana!

1<sup>a</sup> DOMENICA  
DI AVVENTO  
28  
NOVEMBRE

*Nel pomeriggio  
partecipiamo insieme  
alla Cial alle ore 15,  
nella basilica di S. Maria Maggiore.  
Al ritorno a casa, prepariamo  
il PRESEPE, ma senza la mangiatoia.*

## **Preghierà**

*Preghiamo insieme davanti al presepe:*

**P**adre Santo, siamo qui dinanzi a Te per lodarti e ringraziarti per il dono grande della famiglia.

Ti preghiamo per le famiglie consacrate nel sacramento delle nozze, perché riscoprano ogni giorno la grazia ricevuta e, come piccole Chiese domestiche, sappiano testimoniare la tua Presenza e l'amore con il quale Cristo ama la Chiesa.

Ti preghiamo per le famiglie attraversate da difficoltà e sofferenze, dalla malattia, o da travagli che Tu solo conosci: sostienile e rendile consapevoli del cammino di santificazione al quale le chiami, affinché possano sperimentare la Tua infinita misericordia e trovare nuove vie per crescere nell'amore.

Ti preghiamo per i bambini e i giovani, affinché possano incontrarti e rispondere con gioia alla vocazione che hai pensato per loro; per i genitori e i nonni, perché siano consapevoli del loro essere segno della paternità e maternità di Dio nella cura dei figli che, nella carne e nello spirito, Tu affidi loro; per l'esperienza di fraternità che la famiglia può donare al mondo.

Signore, fa' che ogni famiglia possa vivere la propria vocazione alla santità nella Chiesa come una chiamata a farsi protagonista dell'evangelizzazione, nel servizio alla vita e alla pace, in comunione con i sacerdoti e ogni stato di vita. Benedici l'Incontro Mondiale delle Famiglie. Amen.

*(Preghiera ufficiale per il X Incontro Mondiale delle Famiglie,  
22-26 giugno 2022)*

2<sup>a</sup> DOMENICA  
DI AVVENTO  
5  
DICEMBRE

**LA CULLA.**

*La culla è la struttura portante,  
è ciò che è necessario  
per contenere e accogliere il bimbo.*

**Primo  
Mistero  
della Gioia**

***L'Annuncio dell'Angelo a Maria***

L'Angelo Gabriele fu mandato da Dio a una giovane, Maria, che era fidanzata con Giuseppe. L'Angelo le disse: "Rallegrati Maria, Dio è con te, Egli ti ama molto. Avrai un figlio, che chiamerai Gesù. Sarà grande e lo chiameranno Figlio dell'Altissimo" (Lc 1,26-32).

**Dall'Amoris  
Laetitia**

*Il Dio Trinità è comunione d'amore, e la famiglia è il suo riflesso vivente. (...) «Il nostro Dio, nel suo mistero più intimo, non è solitudine, bensì una famiglia, dato che ha in sé paternità, filiazione e l'essenza della famiglia che è l'amore» (AL 11).*

*Nella loro unione di amore gli sposi sperimentano la bellezza della paternità e della maternità; condividono i progetti e le fatiche, i desideri e le preoccupazioni; imparano la cura reciproca e il perdono vicendevole. (...) La gioia per la vita che nasce e la cura amorevole di tutti i membri, dai piccoli agli anziani, sono alcuni dei frutti che rendono unica e insostituibile la famiglia (AL 73-88).*

La famiglia trova origine, e si dà una struttura, nell'unione di amore degli sposi, nella condivisione della vita, nella cura e nel perdono vicendevole; in questa "culla" si sperimenta la gioia per la vita che nasce e per i figli che ci sono donati... e anche nelle difficoltà, nei momenti di sofferenza, questa culla è chiamata a "contenere", a essere "struttura portante", attraverso la cura, il perdono e l'accoglienza reciproca fra tutti i suoi membri, piccoli e anziani...

**Raccontiamo**

*Come si sono conosciuti i nonni? E mamma e papà? Come i figli sognano la loro famiglia?*

**Preghiamo**

Padre nostro, 3 Ave Maria, Gloria al Padre.

**Segno**

Mettiamo nel presepe una piccola culla preparata insieme con del cartone o con il pongo. Mettiamo accanto al presepe una fotografia che ritragga tutto il nucleo familiare.

**Pregiera  
dei figli per  
i genitori**

**G**razie, Signore, per il papà e la mamma che ci hai dato.  
Conservali a lungo alla guida della nostra famiglia.

Dona loro la salute del corpo, la consolazione dello spirito  
e la sapienza del cuore.

Donaci la grazia del tuo Spirito, perché fruttifichi ogni germe di bene  
che essi hanno seminato in noi.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

*(Pregiera dei figli per i genitori, tratta da "Pregare in casa",  
a cura dell'Azione Cattolica Italiana – Diocesi di Roma – pag. 17 n. 21)*

3<sup>a</sup> DOMENICA  
DI AVVENTO  
12  
DICEMBRE

**LA PAGLIA.**

*La paglia è ciò che dà morbidezza  
e accoglie con delicatezza il bimbo.*

**Secondo  
Mistero  
della Gioia**

***Maria visita la famiglia di Elisabetta***

Maria andò a trovare sua cugina Elisabetta e suo marito Zaccaria. Elisabetta era incinta e, ispirata dallo Spirito Santo, disse a Maria: "Tu sei benedetta tra le donne e anche il bambino che porti in grembo è benedetto". Lei rispose: "Lodo il Signore che in me compie meraviglie" (Lc 1, 39-45).

**Dall'Amoris  
Laetitia**

*Quando una persona che ama può fare del bene a un altro, o quando vede che all'altro le cose vanno bene, lo vive con gioia e in quel modo dà gloria a Dio, perché «Dio ama chi dona con gioia (AL 110).*

*Nella vita familiare non può regnare la logica del dominio degli uni sugli altri, o la competizione per vedere chi è più intelligente o potente, perché tale logica fa venir meno l'amore. Vale anche per la famiglia questo consiglio: "Rivestitevi tutti di umiltà gli uni verso gli altri, perché Dio resiste ai superbi, ma dà grazia agli umili" (AL 98).*

Il fondo della culla deve essere rivestito di paglia, di qualcosa che sia morbido, perché ognuno ci si trovi bene e vi possa riposare comodo... Ciò che rende morbida e amorevole la culla della nostra famiglia è la tenerezza, la capacità di comunicare con l'altro sempre in modo gentile e rispettoso, di manifestare il nostro affetto con gesti semplici e sinceri, di dialogare anche nei momenti di disaccordo... e la capacità di perdono.

**Raccontia-  
moci**

*Quali gesti di rancore e di rabbia abbiamo vissuto recentemente gli uni con gli altri? E quali gesti di tenerezza possiamo ora rivolgerci?*

**Preghiamo**

Padre nostro, 3 Ave Maria, Gloria al Padre.

**Segno**

Nella culla precedentemente preparata mettiamo della paglia fatta con delle striscioline di carta, su cui ogni membro della famiglia scrive una parola di tenerezza per gli altri.

**Pregiera  
per la mia  
famiglia**

Signore,  
benedici la nostra casa  
perché sia luogo di amore e di accoglienza.  
Guarda alla nostra famiglia perché in essa regni la pace.  
Veglia su ognuno di noi perché cammini sempre  
nella verità e nella carità.  
Accogli il nostro lavoro perché ci procuri il pane quotidiano  
e sia un servizio ai fratelli.  
Benedici tutti noi perché costruiamo il tuo Regno. Amen.

*(Per la mia famiglia/2, tratta da "Pregare in casa",  
a cura dell'Azione Cattolica Italiana – Diocesi di Roma – pag. 17 n. 19)*

4<sup>a</sup> DOMENICA  
DI AVVENTO  
19  
DICEMBRE

**LA COPERTA.**

*La coperta è quella  
che dà calore.*

**Terzo  
Mistero  
della Gioia**

***Gesù nasce a Betlemme***

Maria e Giuseppe partirono per Betlemme. Lì nacque Gesù, lo avvolsero in fasce e lo deposero in una mangiatoia perché non c'era posto per loro nella locanda. C'erano alcuni pastori ai quali apparve un angelo e disse loro: "Vi annuncio una grande gioia: è nato il Salvatore, il Figlio di Dio". E i pastori andarono ad adorarlo (Lc 2, 4-11).

**Dall'Amoris  
Laetitia**

*Scopriamo che nella famiglia i figli sono amati gratuitamente: «“I figli sono un dono. Ciascuno è unico e irripetibile [...]. Un figlio lo si ama perché è figlio: non perché è bello, o perché è così o cosà; no, perché è figlio! Non perché la pensa come me, o incarna i miei desideri. Un figlio è un figlio”. L'amore dei genitori è strumento dell'amore di Dio Padre che attende con tenerezza la nascita di ogni bambino, lo accetta senza condizioni e lo accoglie gratuitamente» (AL 170).*

L'amore è la coperta che ci dà calore, quella che ci protegge dal freddo e ci fa riposare tranquilli. Nella mia famiglia scopro che l'altro è il dono che Dio mi ha fatto, e che la sua presenza riempie la mia vita e il mio cuore. Con i miei familiari, per i miei familiari, vivo, cresco e imparo ogni giorno ad amare e a prendermi cura... nel calore della loro esistenza accanto a me sono chiamato a scoprire l'amore di Dio per me, e a imparare, in tal modo, ad amare tutti, anche coloro che mi aspettano fuori da casa mia...

**Preghiamo**

Padre nostro, 3 Ave Maria, Gloria al Padre.

**Segno**

Prepariamo accanto alla culla un pezzo di stoffa su cui scriviamo i

**Pregiera  
dei genitori  
per i figli**

nomi di tutti i componenti del nucleo familiare: sarà la coperta con cui avvolgeremo Gesù Bambino quando lo deporremo nella culla.

**P**adre Santo, sorgente inesauribile di vita, da te proviene tutto ciò che è buono; noi ti benediciamo e ti rendiamo grazie, perché hai voluto allietare con il dono dei figli la nostra comunione di amore; fa' che questi nuovi germogli della nostra famiglia trovino nell'ambito domestico il clima adatto per aprirsi liberamente ai progetti che tieni in serbo per loro e che realizzeranno con il tuo aiuto. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*(Pregiera dei genitori per i figli, tratta da "Pregare in casa",  
a cura dell'Azione Cattolica Italiana – Diocesi di Roma – pag. 17 n. 20)*

**NATALE  
25  
DICEMBRE**

*Deponiamo il Bambino Gesù  
nella culla che abbiamo preparato  
nelle settimane precedenti  
e che rappresenta la nostra famiglia.*

**Pregiera  
per la mia  
famiglia**

**T**i ringrazio Signore per la mia famiglia  
e per la tua presenza nella mia casa. Ti ringrazio  
per il pane quotidiano che tu, Signore, non hai mai fatto mancare.  
Ti ringrazio per la nostra armonia.  
Solo di te, Signore, ci possiamo fidare.  
Ti ringrazio per le tue meraviglie  
e per i miracoli che ancora oggi farai.  
La mia famiglia è una benedizione del Signore.  
Insegnaci a vivere nell'amore.  
Edifica la mia casa per la tua adorazione.  
La mia famiglia è un tuo dono, Signore. Amen.

*(Per la mia famiglia, tratta da "Pregare in casa",  
a cura dell'Azione Cattolica Italiana – Diocesi di Roma – pag. 16 n. 18)*