

PREGHIERA DI INTERCESSIONE PER INVOCARE IL DONO DELLO SPIRITO SANTO SULLA DIOCESI DI ROMA PER IL CAMMINO SINODALE



ADORO IL LUNEDÌ

TI PREGO, GESÙ,
fa' che con la tua grazia
io non mi stanchi mai
di cercarti e di adorarti con tutto il cuore.
Insegnami a conoscerti e ad amarti
per imparare da Te
a incontrare e prendermi cura degli altri
e a vivere in pienezza la mia vita.

Fa' che il mio cuore non si inorgoglisca,
non cerchi cose più grandi delle mie forze;
fa' che si apra al mondo con il Tuo sguardo
di compassione e di misericordia
e che nel mio cuore trovino eco
le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce
di tutti, dei poveri soprattutto,
e che sappia anche partecipare
con ciò che sono
a portare un po' di Cielo in terra.

Affido a te, Maria, tutti noi
– bambini e ragazzi,
giovanissimi e giovani, adulti e anziani –
affinché tu ci accompagni,
ciascuno con la propria vocazione,
in un cammino che non abbia paura
di fidarsi e di affidarsi a Gesù,
ma che tenda verso l'alto
e che profumi di santità,
per la gioia del mondo intero.

Maria, Madre della Chiesa, *prega per noi.*
Santi e Beati dell'Azione Cattolica,
pregate per noi.



Al termine di un corso di Esercizi Spirituali predicati dal Cardinale Francesco Saverio Van Thuan, che ha sperimentato quattordici anni di prigionia dal 1975 al 1989 in Vietnam, si è espresso più o meno così:

«Vi propongo le 10 “A” da ricordare nella vita: 5 riguardano il fuoco interiore – che ben si addicono ora alla vostra missione di oranti e di intercessori:

1. Ascoltare
2. Adorare
3. Amare
4. Accettare
5. Abbandonarsi.

Con queste 5 “A” si può vivere al meglio l’impegno esteriore:

6. Agire
7. Animare
8. Appassionarsi
9. Avventurarsi
10. Allietarsi».

*[Card. Angelo De Donatis,
omelia del mandato missionario, 9.1.2022]*



Sinodo
2021
2023

Per una Chiesa sinodale
comunione | partecipazione | missione



**AZIONE
CATTOLICA
ITALIANA**
DIOCESI DI ROMA